



## ELENCO 2017 DELLE SOSTANZE PROIBITE DA NBF, WNBF E INBF

aggiornato al 18/02/2017

LEGGERE LA LISTA DEGLI INGREDIENTI DEGLI INTEGRATORI che state usando o che avete intenzione di usare PRIMA di usarli!

La nostra associazione, a norma di legge, impone il rispetto delle regole dettate dal codice WADA. Le seguenti sostanze e preparati correlati sono vietati dalla NBF, dalla INBF e dalla WNBF e il loro uso rappresenta motivo di espulsione dalle gare NBF e la sospensione dei diritti di affiliazione all'organizzazione per un periodo di sette (7) anni dalla data di infrazione.

### • AGENTI ANABOLICI, PRECURSORI ORMONALI E METABOLITI (Inclusi, ma non limitati a)

1-Androstendiol/1-Androstendione/1-Testosterone, 4-Hydroxytestosterone (Formestane), 6 $\alpha$ -Methylandrostendione, Androstendiol/Androstendione, Bolasterone, Boldenone, Calusterone, Clenbutorol, Clostebol, Danazol, Desoxymethyltestosterone (DMT), Dihydrochloromethyltestosterone (DHCMT)/CHIROMESTERONE, Drostanolone, Estra-4,9-diene-3,17-dione, Fluoxymesterone, Formebolone, Furazabol, Halodrol, Mestanolone, Mesterolone, Methandrostenolone/Methandienone, Methandriol, Methasterone, Methenolone, Methyl-1-testosterone, Methyltestosterone, Mibolerone, Nandrolone/19-Norandrostendione/19-Norandrostendiol, Norclostebol, Norethandrolone, Oxabolone, Oxandrolone, Oxymesterone, Oxymetholone, Prostanazol, Stanozolol, Stenbolone, Testolactone, Trenbolone, T3 (Liothyronine sodium), Cytomel, T4 (Levothyroxine, Synthroid).

• **TESTOSTERONE** in qualsiasi forma (iniezioni, cerotti, gel, pillole) e per qualsiasi ragione, anche in caso di prescrizione medica.

• **RAPPORTO TESTOSTERONE/EPITESTOSTERONE.** Il rapporto T/E è usato per misurare la presenza di testosterone esogeno, cioè l'aumento illecito dei livelli di testosterone. Un rapporto T/E superiore a 6/1 è considerato positivo, qualunque sia la causa.

Nota: nel caso in cui l'uso di una qualunque sostanza provochi un rapporto T/E superiore al limite 6/1, l'atleta sarà considerato positivo (infrazione).

• **ORMONI DELLA CRESCITA** Pharmaceutical Human Growth Hormone (HGH), Human Chorionic Gonadotropin (HCG), Gamma hydroxybutyrate (GHB), Somatropin.

• **PROORMONI, PROSTEROIDI, PRECURSORI, METABOLITI, DERIVATI E SOSTANZE CORRELATE (Inclusi, ma non limitati a)** insulin-like growth factor 1 (IGF-1, oral spray or sublingual GH compounds of pharmaceutical (recombinant DNA technology) origin, 6OXO; 6OXOandrostenedione; 2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -methyl-17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-3-one; 3, 17-ketoetiocoltriene; 1,4,6-androstatriene-3, 17-dione; 3 $\alpha$  (5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol).

**I nuovi iscritti alla NBF e WNBF NON DEVONO AVERE USATO QUALSIASI PROORMONE per ALMENO DUE (2) ANNI prima di poter partecipare a una gara del circuito NBF/WNBF/INBF!**

• **DIURETICI DA PRESCRIZIONE.** Acetazolamide, Amiloride, Bendroflumethiazide, Bumetanide, Canrenone, Chlorothiazide, Chlorthalidone, Clopamide, Cyclothiazide, Dichlorphenamide, Ethacrynic Acid, Furosemide, Hydrochlorothiazide, Hydroflumethiazide, Spironolactone, Triamterene. I diuretici da prescrizione anche quando prescritti da un medico, **non devono essere stati usati da almeno 3 mesi prima di una gara** NBF o WNBF.

• **STIMOLANTI (Inclusi, ma non limitati a)** amphetamines, methamphetamines (speed), cocaine, Modafinil, Ephedra/Ephedrine/Ma-Huang, DMAA (Methylhexanamine, 1,3-dimethylamylamine, geranium), and fat burning prohormone derivatives such as 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane-7-one (A7D), and 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane-7-one, diethylcarbonate (A7E).

**I nuovi iscritti alla NBF e WNBF NON DEVONO AVERE USATO QUALSIASI stimolante per ALMENO TRE (3) MESI prima di poter partecipare a una gara del circuito NBF/WNBF/INBF!**

### • IMPIANTI MUSCOLARI

• **AGENTI MASCHERANTI** (farmaci/sostanze chimiche allo scopo di ingannare o superare il poligrafo o l'esame delle urine) come Epitestosterone o Probenecid.

• **L'uso delle sostanze seguenti è VIETATO dopo il 1° luglio 2016**

- SARMs (selective androgen receptor modulators) (e.g. andarine, cardarine, ostarine, tibolone, zeranol, zilpaterol)
- SERMs (selective estrogen receptor modulators) (e.g. raloxifene, tamoxifen, toremifene)
- 5-AT (5-Etioallocholen-3 $\beta$ ,7 $\beta$ ,17 $\beta$ -triol)
- DHEA (Dehydroepiandrosterone, 3-beta-Hydroxy-5-androsten-17-one, 3-beta-Hydroxyandrost-5-en-17-one, 3-beta-Hy-

droxy-D5-androsten-17-one, 3-beta-hydroxy-etioallocholan-5-ene-17-one, 5-Androsten-3beta-ol-17-one

- 7-keto-DHEA (7-oxo-DHEA, 7-ketodehydroepiandrosterone, 7-oxodehydroepiandrosterone (7-oxo-DHEA), 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA, 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA

• **QUALSIASI FARMACO O SOSTANZA PER IL BODYBUILDING ILLEGALE O ILLECITA SECONDO QUANTO DECRETATO DALLE AGENZIE GOVERNATIVE ITALIANE E/O EUROPEE.**

• **QUALSIASI SOSTANZA VIETATA DAL MINISTERO DELLA SALUTE O DALLA FDA, ECCETTO SE SPECIFICAMENTE INDICATO DIVERSAMENTE.**

• **QUALSIASI SOSTANZA VIETATA DAL C.I.O., ECCETTO SE SPECIFICAMENTE INDICATO DIVERSAMENTE.**

La presenza di qualsiasi sostanza vietata nell'urina, per qualsiasi motivo, è considerata positività e determinerà infrazione.

Si prega inoltre di visionare la lista **Additional WADA Banned Substances** a <http://worldnaturalbb.com/wada-2015-prohibited-list-en.pdf>

Agli atleti che presenteranno una prescrizione medica che attesti l'assunzione di sostanze proibite dal regolamento NBF per la

cura di una patologia in corso, viene richiesto, altresì, in aggiunta, una dichiarazione firmata dal medico sportivo che ha rilasciato il certificato agonistico che confermi la diagnosi e la presenza della suddetta patologia.\*

Tale certificazione dovrà essere fatta pervenire alla direzione organizzativa all'atto dell'iscrizione alla gara.

Non verranno ritenute valide le prescrizioni presentate al momento dell'esecuzione del test al poligrafo, pena l'impossibilità di partecipare alla gara e la conseguente perdita dell'importo versato per l'iscrizione. La direzione si mantiene a piena disposizione degli atleti per ogni chiarimento o dubbio relativamente a quanto specificato precedentemente.

\* La direzione organizzativa si riserva, a suo insindacabile giudizio e senza alcuna spesa a carico del partecipante, di sottoporre ad una visita medica specialistica indipendente l'atleta che presenti certificato di prescrizione, ai fini della massima tutela della salute e della longevità atletica dei partecipanti alla gara.

L'atleta dopo aver letto la lista delle sostanze proibite e le note sopra, accetta di rispettare questo elenco di sostanze vietate come prerequisito per la sua partecipazione alla NBF e agli eventi che essa organizza. Un risultato positivo (infrazione) al poligrafo o agli esami dell'urina renderà l'atleta ineleggibile per le gare per 7 anni dalla data di infrazione.

Firmando questo modulo, confermo che ho letto l'elenco completo delle sostanze vietate, ed ho avuto modo di fare domande riguardo a eventuali dubbi sugli integratori e sulle procedure dei test sui farmaci. Io sono responsabile per il mio uso di integratori, e ritengo i risultati del test del poligrafo e l'esame delle urine come vincolanti e conclusivi.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_