

# VALUTAZIONE DELLA CATEGORIA **WOMEN'S SPORT MODEL** (CATEGORIE OPEN DI ALTEZZA, INTERNATIONAL)

## **A. CRITERI DI VALUTAZIONE**

Questa categoria è riservata ad atlete dal fisico simmetrico e proporzionato, con un adeguato sviluppo muscolare. In questa categoria si privilegiano: atleticità, proporzione, simmetria, carisma durante la presentazione sul palco e bellezza generale. Le atlete devono essere fotogeniche, con un basso livello di definizione, massa e separazione dei gruppi muscolari. Le atlete che saranno considerate troppo muscolose riceveranno un punteggio inferiore.

## **B. SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE**

### **ROUND 1 – SEMIFINALE (PREGARA\*)**

\* IN CASO DI GARA DIRETTA NON VERRÀ EFFETTUATO

Simmetria – costume a due pezzi

### **ROUND 2 – FINALE**

Camminata in completo sportivo (pantaloncini e reggiseno sportivi)

Comunicazione dei risultati

## **C. DESCRIZIONE DEI ROUND DI GARA**

### **ROUND 1 – SEMIFINALE (PREGARA\*)**

Le atlete sono fatte allineare con il viso rivolto verso i giudici, nell'ordine indicato dai loro numeri di gara. Poi eseguono quattro quarti di giro verso destra, seguendo gli ordini del giudice capo.

La giuria confronta almeno due, ma non più di cinque atlete alla volta. Il capogiuria può, a sua discrezione, rifiutare o modificare le richieste di confronto fatte dagli altri giudici. Tutti i confronti si svolgono al centro del palco e procedendo da sinistra verso destra, nel rispetto delle decisioni dei giudici. Ciascun giudice ha diritto di richiedere almeno un confronto. Ciascuna atleta deve affrontare almeno un confronto.

Il confronto si svolge come segue:

**Rilassata frontale (facing front):** L'atleta sta in piedi con una mano in posizione di riposo sul fianco, con una gamba estesa in avanti e leggermente di fianco. I piedi non devono essere distanti più di 30 cm.

**Quarto di giro a destra (quarter turn to the right):** (fianco sinistro rivolto verso la giuria): Postura eretta e rilassata, testa e sguardo rivolti nella stessa direzione del resto del corpo, ginocchia ravvicinate e non piegate, pancia in dentro, petto in fuori, spalle indietro, braccia rilassate ai lati del corpo, gomiti flessi, dita di mani e piedi unite, palmi rivolti verso il corpo, braccia leggermente piegate (a coppa). La posizione delle mani dovrebbe permettere una lieve rotazione verso sinistra della parte superiore del corpo e la spalla sinistra deve essere più bassa rispetto alla destra.

**Quarto di giro schiena alla giuria (quarter turn with the back to the judges):** (schiena rivolta verso la giuria): Postura eretta e rilassata, testa e sguardo rivolti nella stessa direzione del resto del corpo, talloni vicini, ginocchia ravvicinate e non piegate, pancia in dentro, petto in fuori, spalle indietro, braccia rilassate ai lati del corpo, gomiti lievemente flessi, dita di mani e piedi unite, palmi rivolti verso il corpo, braccia leggermente piegate (a coppa).

**Quarto di giro a destra (quarter turn to the right):** (fianco destro rivolto verso la giuria): Come nel primo quarto di giro, ma stavolta con il fianco destro rivolto verso i giudici.

**Quarto di giro a destra rilassata frontale (quarter turn facing front):** viso rivolto in avanti. Postura eretta e rilassata, testa e sguardo rivolti nella stessa direzione del resto del corpo, ginocchia ravvicinate e non piegate, pancia in dentro, petto in fuori, spalle indietro, braccia rilassate ai lati del corpo, gomiti lievemente flessi, dita di mani e piedi unite, palmi rivolti verso il corpo, braccia leggermente piegate (a coppa).

**Valutazione nel 1° round.** Nel 1° round la valutazione si basa sui seguenti criteri:

1. Atleticità, impressione generale, capelli, bellezza del viso, sviluppo generale e conformazione fisica, fisico adeguatamente proporzionato e simmetrico, condizione e tono della pelle, sicurezza nella presentazione sul palco, auto-controllo ed eleganza.
2. La struttura fisica è valutata in base al livello complessivo di tonicità muscolare ottenuto con l'allenamento e con un'alimentazione adeguata. I muscoli devono essere definiti ed esteticamente piacevoli, la percentuale di grasso corporeo deve essere bassa. Il fisico non deve essere né troppo muscoloso, né troppo magro e privo di separazione e definizione muscolare. Le atlete il cui fisico è giudicato troppo muscoloso o con una definizione muscolare eccessiva riceveranno un punteggio inferiore.
3. Tono e compattezza della pelle. La pelle deve avere un aspetto sano ed essere levigata e priva di cellulite. Viso, acconciatura e trucco devono essere consoni all'aspetto generale dell'atleta.

4. Presentazione dell'atleta, dal momento in cui sale sul palco a quello in cui lo lascia. Le atlete della categoria Sport Model devono avere un aspetto sano e un fisico attraente e atletico.

ABBIGLIAMENTO – Durante questo round le atlete indossano un costume due pezzi di qualsiasi colore; il perizoma non è ammesso. Il costume deve coprire circa 1/3 dei glutei e tutta la parte anteriore.

CALZATURE – scarpe con tacco alto (con base di appoggio di massimo 50 mm e tacco di massimo 150 mm).

COLORE DELLA PELLE – È consigliato l'uso di coloranti o mallo.

## ROUND 2 – FINALE

Le cinque atlete migliori della prevalutazione sono promosse alle finali. Salgono sul palco in ordine di numero di registrazione. Ogni concorrente è introdotta chiamandone il numero di registrazione e il nome.

### T-WALK SPORT MODEL

1. L'atleta raggiunge la posizione di partenza ed esegue la posa di "saluto".
2. L'atleta si porta al centro del proscenio ed esegue la posa frontale.
3. L'atleta si sposta nella parte sinistra del palco ed esegue la posa quarto di giro con il fianco sinistro del corpo rivolto verso i giudici.
4. L'atleta si sposta nella parte destra del palco ed esegue la posa quarto di giro con il fianco destro del corpo rivolto verso i giudici.
5. L'atleta torna al centro del proscenio ed esegue la posa dando la schiena ai giudici.
6. L'atleta ritorna nella posizione di partenza ed esegue la posa di "commiato".
7. L'atleta ritorna nella parte posteriore del palco.

\*Nel corso della T-walk nessuna posa deve essere ripetuta più volte.

### I-WALK SPORT MODEL

1. L'atleta raggiunge la posizione di partenza ed esegue la posa di "saluto".
2. L'atleta si porta al centro del proscenio ed esegue tutti i quarti di giro.
3. L'atleta ritorna nella posizione di partenza ed esegue la posa di "commiato".
4. L'atleta ritorna nella parte posteriore del palco.

\*Nel corso della I-walk nessuna posa deve essere ripetuta più volte.

Poi le atlete si portano al centro del palco creando una fila ordinata a partire dal numero di registrazione più basso.

Successivamente tutte le atlete eseguono quattro quarti di giro. Il capo giudice (o un

giudice di palco) varia le posizioni delle atlete, ordinandole a partire dal numero di registrazione più alto; le atlete eseguono nuovamente le pose obbligatorie. In questo round sono valutate simmetria, proporzioni e la forma del fisico.

Dopo i quarti di giro alle finaliste è chiesto di lasciare il palco.

La valutazione viene scritta nelle schede di giudizio. Il punteggio più alto e quello più basso vengono eliminati. Successivamente sono sommati il punteggio della prevalutazione e quello delle finali, moltiplicati per il coefficiente. Nella valutazione finale le atlete con la somma più bassa si aggiudicano le posizioni più alte. La vincitrice è la concorrente con la somma più bassa. A parità di punteggio, la classifica finale dipende dalla posizione dell'atleta nella prevalutazione, rispettivamente, nelle finali.

**ABBIGLIAMENTO** – In questo round le atlete indossano pantaloncini corti e reggiseno sportivo. Colore, materiale e foggia dei vestiti sono a discrezione delle atlete. Non è permesso portare attrezzi sportivi.

**CALZATURE** – scarpe da ginnastica.

**COLORE DELLA PELLE** – È consigliato l'uso di coloranti o mallo.

#### **PREMIAZIONE**

Le cinque finaliste vengono premiate in ordine, dall'ultimo posto al primo posto.

Nei campionati, i primi tre finalisti vengono premiati con medaglie d'oro, d'argento e di bronzo. Le non finaliste ricevono medaglie di partecipazione.