



Associazione Sportiva Dilettantistica
NBFI Natural Bodybuilding & Fitness Italia - via Brodolini 35/b 50063
 Figline e Incisa Valdarno (FI) PI 06709290487 CF 94162610482

DOMANDA DI AMMISSIONE A SOCIO PER L'ANNO 2022
 (ai sensi dell'articolo 4 dello statuto sociale)

II/La sottoscritto/a (nome e cognome) _____

Nato/a a _____ Provincia _____ il ____ / ____ / ____

Residente a _____ Provincia _____ CAP _____

in via/piazza _____ n. _____

cell. _____ mail _____

Codice Fiscale

per conto proprio/quale esercente la potestà genitoriale sul minore

(nome e cognome) _____

Nato/a a _____ Provincia _____ il ____ / ____ / ____

Residente a _____ Provincia _____ CAP _____

in via/piazza _____ n. _____

cell. _____ mail _____

Codice Fiscale

CON LA PRESENTE CHIEDE

di essere ammesso quale socio della associazione sportiva dilettantistica Associazione Sportiva Dilettantistica Natural Bodybuilding e Fitness Italy, per lo svolgimento e il raggiungimento degli scopi primari della stessa, attenendosi allo statuto sociale ed alle deliberazioni degli organi sociali, nonché a pagare la quota sociale.

- Dichiaro di aver preso nota dello statuto (e dell'eventuale regolamento) e di accettarli integralmente.
- Dichiaro di acconsentire al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (GDPR) 679/2016, recante la nuova disciplina in materia di protezione dei dati personali e art. 13 D.Lgs 196/2003, da parte dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Natural Bodybuilding e Fitness Italy, consente al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statuari.
- Presta il consenso al trattamento dei dati personali per le finalità connesse a quanto disposto nello statuto (e nell'eventuale regolamento), e dichiara di essere stato avvertito del fatto che i dati verranno conservati fino al momento in cui non verrà meno la finalità per i quali sono stati raccolti.
- Consente anche che i dati riguardanti l'iscrizione siano comunicati agli enti con cui l'associazione collabora e da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge, dalle norme statutarie e da quelle dell'ordinamento sportivo.
- Dichiaro di essere stato informato sulla possibilità di esercitare i diritti regolati dagli artt. 15 e ss. del Regolamento UE 679/2016, e 7 D.Lgs 196/2003, nonché della possibilità di ricorrere al Garante per la Protezione dei Dati, ai sensi dell'art. 77 Regolamento UE 679/2016, qualora ritenga che il trattamento dei dati personali violi il Regolamento UE 679/2016.

Per poter esercitare i suddetti diritti sarà sufficiente scrivere all'indirizzo mail/pec: info@nbfi.it

Luogo: Figline e Incisa Valdarno (FI) Data _____ Firma leggibile del richiedente X _____

(se minorenni di almeno un genitore)

AMMISSIONE RATIFICATA DAL CONSIGLIO DIRETTIVO IN DATA:



affiliata



ACCETTAZIONE, LIBERATORIA E RINUNCIA 2022

Affinché la mia domanda di iscrizione alle gare del circuito NBFi sia accettata, dichiaro ufficialmente per conto di me stesso e/o dei miei eredi, esecutori o procuratori che rinuncio a qualsiasi diritto e richiesta danni adesso o in futuro nei confronti della Natural Bodybuilding & Fitness Italy (NBFi), dei soci, degli sponsor, dell'organizzatore, dei loro rappresentanti, dipendenti, successori e incaricati, concernente o riconducibile **alle gare del circuito NBFi/INBA Global Italia e PNBA alle quali parteciperò nel corso dell'anno di affiliazione**, compresi i diritti e le richieste danni per danno fisico e/o morale correlati al test delle urine o alla eventuale pubblicazione o altra diffusione dei risultati della suddetta prova e per eventuali danni da me subiti nel tragitto da e verso il luogo di svolgimento dell'evento, a seguito della concessione di partecipare.

Sono consapevole che le gare sono aperte solo a concorrenti che negli ultimi **10 anni** (durata del periodo senza farmaci) non hanno assunto steroidi anabolizzanti, ormoni della crescita, diuretici o altri farmaci da prescrizione per migliorare la prestazione fisica e che, in caso di vittoria, sarò sottoposto a un **esame delle urine, o del sangue, o altri test che la INBA GLOBAL/PNBA tramite la NBFi ritenesse opportuno aggiungere**, per determinare se non assumo e non ho assunto farmaci. A seguito dell'accettazione della mia domanda, sono consapevole anche di quanto segue:

1. Mi sottoporro a un esame delle urine, **o altri test che la INBA GLOBAL/PNBA tramite la NBFi ritenesse opportuno aggiungere**, da parte degli incaricati dell'agenzia antidoping, certificata, QQS per determinare se nel periodo soggetto a limitazione ho assunto o no steroidi anabolizzanti, ormone della crescita, diuretici, altri farmaci da prescrizione per migliorare la prestazione fisica o qualsiasi altra sostanza vietata.
2. Sono consapevole, e accetto, che potrei essere sottoposto anche ad un test delle urine a sorpresa, **o altri test che la INBA GLOBAL/PNBA tramite la NBFi ritenesse opportuno aggiungere**, nel periodo della mia affiliazione alla NBFi, test eseguito da un incaricato dell'agenzia antidoping, certificata, QQS da parte della NBFi/INBA GLOBAL/PNBA.
3. I risultati dell'esame delle urine, a seguito delle operazioni dell'operatore del laboratorio di analisi, saranno vincolanti e inoppugnabili.
4. La NBFi prevede per l'esame delle urine solo l'eventuale controllo del campione "B", prelevato insieme al campione "A", e solo secondo le regole precise descritte nel regolamento NBFi. Nell'ambito di questo regolamento, i risultati degli esami delle urine sono definiti e inoppugnabili.
5. Il laboratorio analisi è autorizzato a rivelare all'organizzatore, alla NBFi e a eventuali contestatori (e loro dipendenti o rappresentanti) i risultati del test, le sue opinioni al riguardo questa prova e quanto da me detto.

Concedo alla NBFi e alla INBA GLOBAL/PNBA, alla rivista *NBFi Magazine*, o a qualsiasi editore e/o produttore di audiovisivi autorizzati dalla NBFi e a tutti i loro agenti, successori, licenziatari e incaricati, il diritto di fotografarmi e/o riprodurre (per mezzo di audiovisivo, fotografia o altrimenti) la mia voce, il mio corpo e il mio nome, e di mostrare, distribuire, trasmettere e/o altrimenti utilizzare il materiale, senza limitazioni, per mezzo di fotografie, audiovisivi, radio, televisione, film per la televisione, video, stampa o qualsiasi altro mezzo conosciuto o sviluppato in futuro, compreso l'audio correlato a spot pubblicitari, il mio nome e informazioni su di me.

I diritti qui concessi sono da considerarsi perenni e validi universalmente, anche nel caso in cui non rinnovi la mia associazione alla NBFi, e non avrò diritto al pagamento di alcuna somma per quanto sopra concesso. Quanto qui espresso non obbliga la NBFi, la INBA GLOBAL/PNBA, la rivista *NBFi Magazine*, o qualsiasi editore e/o produttore di audiovisivi autorizzato a fotografare o riprodurre in altro modo la mia voce, il mio corpo, il mio nome, o ad avvalersi dei diritti qui concessi.

Sono anche consapevole che i diritti sopradetti possono essere ceduti in qualsiasi momento senza mio ulteriore consenso. Sono anche consapevole che in virtù del presente atto la NBFi, la INBA GLOBAL/PNBA, la rivista *NBFi Magazine*, o qualsiasi editore e/o produttore di audiovisivi autorizzati dalla NBFi, fotograferanno e filmeranno la gara in virtù di quanto sopradetto e che sono consapevole di concedere i diritti all'organizzatore, alla NBFi, alla rivista *NBFi Magazine*, e/o a qualsiasi editore o produttore di audiovisivi.

Nome e Cognome dell'atleta (in stampatello) _____

Firma dell'atleta _____ Data: _____



affiliata



CONSENSO PER IL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI 2022

L'atleta consapevole che il trattamento riguarderà i dati "sensibili" di cui all'art.4 comma 1 lett. d), nonché art.26 del D.lgs.196/2003, vale a dire i dati "idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale", presta il suo consenso per il trattamento dei dati necessari allo svolgimento delle operazioni indicate nell'informativa.

Nome e Cognome dell'atleta (in stampatello) _____

Firma dell'atleta X _____

Il titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003,

- presta il suo consenso per la comunicazione dei dati ai soggetti indicati nell'informativa.

Firma dell'atleta X _____

- presta il suo consenso per la diffusione/pubblicazione dei dati nell'ambito indicato nell'informativa e così come anche previsto dal punto 2.4 della regolamentazione antidoping del Consiglio Nazionale del CONI

Firma dell'atleta X _____

TRATTAMENTO DEI DATI E DIFFUSIONE DEI RISULTATI DEI TEST ANTIDOPING

Ai sensi del combinato disposto di cui agli artt. 2 "modalità del trattamento" e 2.3 e 2.4 della regolamentazione antidoping del Consiglio Nazionale del CONI

"I dati personali relativi a fatti di doping se non associati ad informazioni riguardanti sotto qualunque profilo lo stato di salute degli interessati, non sono ritenuti dati sensibili ai sensi del d.lgs. 196/2003 e pertanto potrebbero essere resi pubblici".

Data: _____ Firma dell'atleta X _____



affiliata



ELENCO DELLE SOSTANZE PROIBITE DA NBFi, INBA E PNBA

aggiornato al 01/01/2021

LEGGERE LA LISTA DEGLI INGREDIENTI DEGLI INTEGRATORI che state usando o che avete intenzione di usare PRIMA di usarli!

La nostra associazione, a norma di legge, impone il rispetto delle regole dettate dal codice WADA. Le seguenti sostanze e preparati correlati sono vietati dalla NBFi e il loro uso rappresenta motivo di espulsione dalle gare del circuito NBFi/INBA e la sospensione dei diritti di affiliazione all'associazione per un periodo di 10 anni dalla data di infrazione.

• AGENTI ANABOLICI, PRECURSORI ORMONALI E METABOLITI (Inclusi, ma non limitati a)

1-Androstendiol/1-Androstendione/1-Testosterone, 4-Hydroxytestosterone (Formestane), 6 α -Methylandrostendione, Androstendiol/Androstendione, Bolasterone, Boldenone, Calusterone, Clenbutrol, Clostebol, Danazol, Desoxymethyltestosterone (DMT), Dhydrochloromethyltestosterone (DHCMT)/CHIOROMESTERONE, Drostanolone, Estra-4,9-diene-3,17-dione, Fluoxymesterone, Formebolone, Fuzabol, Halodrol, Mestanolone, Mesterolone, Methandrostenolone/Methandienone, Methandriol, Methasterone, Methenolone, Methyl-1-testosterone, Methyltestosterone, Mibolerone, Nandrolone/19-Norandrostendione/19-Norandrostendiol, Norclostebol, Norethandrolone, Oxabolone, Oxandrolone, Oxymesterone, Oxymetholone, Prostanazol, Stanozolol, Stenbolone, Testolactone, Trenbolone, T3 (Liothyronine sodium), Cytomel. T4 (Levothyroxine, Synthroid).

• **TESTOSTERONE** in qualsiasi forma (iniezioni, cerotti, gel, pillole) e per qualsiasi ragione, anche in caso di prescrizione medica.

• **RAPPORTO TESTOSTERONE/EPITESTOSTERONE.** Il rapporto T/E è usato per misurare la presenza di testosterone esogeno, cioè l'aumento illecito dei livelli di testosterone. Un rapporto T/E superiore a 6/1 è considerato positivo, qualunque sia la causa.

• **ORMONI DELLA CRESCITA** Pharmaceutical Human Growth Hormone (HGH), Human Chorionic Gonadotropin (HCG), Gamma hydroxybutyrate (GHB), Somatropin.

• **PROORMONI, PROSTEROIDI, PRECURSORI, METABOLITI, DERIVATI E SOSTANZE CORRELATE (Inclusi, ma non limitati a)** insulin-like growth factor 1 (IGF-1, oral spray or sublingual GH compounds of pharmaceutical (recombinant DNA technology) origin, 6OXO; 6OXOandrostenedione; 2 α , 17 α -methyl-17 β -hydroxy-5 α -androstane-3-one; 3, 17-ketoetiocoltriene; 1,4,6-androstatriene-3, 17-dione; 3 α (5 α -androstane-3 α , 17 β -diol).

• **DIURETICI DA PRESCRIZIONE.** Acetazolamide, Amiloride, Bendroflumethiazide, Bumetanide, Canrenone, Chlorothiazide, Ch-

lorthalidone, Clopamide, Cyclothiazide, Dichlorphenamide, Ethacrynic Acid, Furosemide, Hydrochlorothiazide, Hydroflumethiazide, Spironolactone, Triamterene. I diuretici da prescrizione anche quando prescritti da un medico, **non devono essere stati usati da almeno 3 mesi prima di una gara NBFi./INBA**

• **STIMOLANTI (Inclusi, ma non limitati a)** amphetamines, methamphetamines (speed), cocaine, Modafinil, Ephedra/Ephedrine/Ma-Huang, DMAA (Methylhexanamine, 1,3-dimethylamylamine, geranium), and fat burning prohormone derivatives such as 3, 17-dihydroxydelta5etiocolane7one (A7D), and 3, 17-dihydroxydelta5etiocolane7one, diethylcarbonate (A7E).

• IMPIANTI MUSCOLARI

• **AGENTI MASCHERANTI** (farmaci/sostanze chimiche allo scopo di ingannare o superare l'esame delle urine) come Epitestosterone o Probenecid.

SARM/SERM

• **SARMs (selective androgen receptor modulators)** (e.g. andarine, cardarine, ostarine, tibolone, zeranol, zilpaterol)

• **SERMs (selective estrogen receptor modulators)** (e.g. raloxifene, tamoxifen, toremifene)

• 5-AT (5-Etioallocholen-3 β ,7 β ,17 β -triol)

• DHEA (Dehydroepiandrosterone, 3-beta-Hydroxy-5-androsten-17-one, 3-beta-Hydroxyandrost-5-en-17-one, 3-beta-Hydroxy-D5-androsten-17-one, 3-beta-hydroxy-etioallocholan-5-ene-17-one, 5-Androsten-3beta-ol-17-one

• 7-keto-DHEA (7-oxo-DHEA, 7-ketodehydroepiandrosterone, 7-oxodehydroepiandrosterone (7-oxo-DHEA), 7 α -hydroxy-DHEA, 7 β -hydroxy-DHEA

• **QUALSIASI FARMACO O SOSTANZA PER IL BODYBUILDING ILLEGALE O ILLECITA SECONDO QUANTO DECRETATO DALLE AGENZIE GOVERNATIVE ITALIANE E/O EUROPEE.**

• **QUALSIASI SOSTANZA VIETATA DAL MINISTERO DELLA SALUTE O DALLA FDA, ECCETTO SE SPECIFICAMENTE INDICATO DIVERSAMENTE.**

• **QUALSIASI SOSTANZA VIETATA DAL C.I.O., ECCETTO SE SPECIFICAMENTE INDICATO DIVERSAMENTE.**

La presenza di qualsiasi sostanza vietata nell'urina, per qualsiasi motivo, è considerata positività e determinerà infrazione.

(continua)



affiliata



ELENCO DELLE SOSTANZE PROIBITE DA NBF, INBA E PNBA

Si prega inoltre di visionare:

<https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>

inoltre

Legge 14 dicembre 2000, n. 376, "Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping", pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 294 del 18 dicembre 2000

La politica antidoping NBF, oltre a rispettare gli standard WADA, si conforma integralmente a quanto stabilito dall'art. 1 della legge 14 dicembre 2000 n° 376 che identifica come doping "la somministrazione o l'assunzione di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive e l'adozione o la sottoposizione a pratiche mediche non giustificate da condizioni patologiche ed idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti".

Oltre all'utilizzo delle sostanze vietate elencate nel protocollo WADA pertanto, sono considerate dopanti anche tutte quelle pratiche che, pur non facendo uso di sostanze vietate, possono modificare le condizioni fisiologiche dell'organismo e permettere un miglioramento della prestazione, come ad esempio la somministrazione per via intramuscolare o endovenosa di integratori e/o vitamine.

Agli atleti che presenteranno una prescrizione medica che attesti l'assunzione di sostanze proibite dal regolamento NBF per la cura di una patologia in corso, viene richiesto, altresì, in aggiunta, una dichiarazione firmata dal medico sportivo che ha rilasciato il certificato agonistico che confermi la diagnosi e la presenza della suddetta patologia.*

Tale certificazione dovrà essere fatta pervenire alla direzione organizzativa all'atto dell'iscrizione alla gara.

Non verranno ritenute valide le prescrizioni presentate al momento dell'esecuzione del test, pena l'impossibilità di partecipare alla gara e la conseguente perdita dell'importo versato per l'iscrizione. La direzione si mantiene a piena disposizione degli atleti per ogni chiarimento o dubbio relativamente a quanto specificato precedentemente.

La presenza di qualsiasi sostanza vietata nell'urina, per qualsiasi motivo, è considerata positività e determinerà infrazione.

* La direzione organizzativa si riserva, a suo insindacabile giudizio e senza alcuna spesa a carico del partecipante, di sottoporre ad una visita medica specialistica indipendente l'atleta che presenti certificato di prescrizione, ai fini della massima tutela della salute e della longevità atletica dei partecipanti alla gara.

L'atleta dopo aver letto la lista delle sostanze proibite e le note sopra, accetta di rispettare questo elenco di sostanze vietate come prerequisito per la sua partecipazione alla NBF e agli eventi che essa organizza.

Un risultato positivo (infrazione) agli esami dell'urina determinerà la squalifica dell'atleta dalla NBF per un periodo da 6 mesi fino a 10 anni e una penale di Euro da 300,00 fino a 15.000,00.

Nel caso in cui, per qualunque motivo, non venga effettuato il pagamento della penale, il periodo di squalifica raddoppia.

Firmando questo modulo, confermo che ho letto l'elenco completo delle sostanze vietate, ed ho avuto modo di fare domande riguardo a eventuali dubbi sugli integratori e sulle procedure dei test sui farmaci. Io sono responsabile per il mio uso di integratori, e ritengo i risultati dell'esame delle urine come vincolanti e conclusivi.

Data _____

Firma _____